

FONDEN CITRONFJÄRILEN

Hjälp oss andas



Cystisk fibros - CF

Cystisk Fibros är en genetisk sjukdom som påverkar kroppens slembildande körtlar. Slemmet blir segt och täpper till luftvägar och andra organ, såsom bukspottkörteln, levern och gallblåsan.

Det sega slemmet orsakar dock främst problem i lungorna där det fastnar och utgör grogrund för kroniska infektioner och inflammation. Infektionerna behandlas med regelbundna antibiotikakurer.

Dagligen görs flera timmar andningsgymnastik och inhalationer. Detta för att försöka få bort det sega slemmet och göra det möjligt att fortsätta andas.

Fysisk träning är också en del av den livsviktiga behandlingen för att lösgöra slemmet i lungorna och bibehålla konditionen.

För att kunna leva ett längre och rikare liv måste personer med CF träna målmedvetet varje dag.





Primär Ciliär Dyskenesi - PCD

Ungefär en person på 16 000 har s.k. "klassisk PCD", dvs. ciliesjukdom där problem från luftvägarna överväger. Spegelvänd placering av samtliga organ sker i ca 50 % av fallen (s.k. situs inversus eller Kartageners syndrom).

Det finns också andra mera sällsynta varianter för felaktig placering av organen med svåra funktionella störningar som följd, bl.a. allvarliga medfödda defekter på hjärtat.

Dysfunktion hos cilierna i luftvägarna vid klassisk PCD ger upphov till kroniska sjukdomar i bihålor, lungor och öron, eftersom felaktigt byggda cilier inte kan transportera bort slem eller bakterier.

Personer med klassisk PCD behöver ofta behandlas med antibiotika. Andningsgymnastik och inhalationer sker också regelbundet i kombination med fysisk träning för att få bort slemmet från luftvägarna.

Fonden Citronfjärilen

Fonden Citronfjärilen är en stöd- och intresseförening. Vi arbetar för bättre sjukvård och högre livskvalitet för personer i Sverige med CF och PCD.

Träning är oerhört viktigt för att personer med CF och PCD ska må bättre. Då många är infektiöskänsliga och en luftvägsinfektion eller lunginflammation kan vara livshotande, tvingas man ofta träna hemma. Det ställer krav på enkla men livsviktiga träningsredskap, t ex studsmatta eller träningscykel i hemmet.

När du skänker en gåva till Fonden Citronfjärilen hjälper du oss att stötta barn, ungdomar och vuxna med livsviktiga träningsredskap. Du hjälper oss också att sprida kunskap om vad det innebär att leva med CF/PCD, med målet att skapa större medvetenhet och förståelse hos allmänhet, myndigheter, skolan, arbetsplatsen och omvärlden.

Vill du veta mer?

På vår sociala medier kan du läsa om hur det är att leva med sjukdomarna CF/PCD, ta del av personliga berättelser, medicinsk forskning och nya forskningsnyheter på ett lättillgängligt sätt.

Om du själv har CF, PCD eller är nära anhörig kan du även gå med i det fristående slutna patientforumet på Facebook "Citronfjärilen - Cystisk fibros och PCD". Där kan du utbyta idéer, ställa frågor och dela med dig av erfarenheter.

Vill du söka pengar från Fonden Citronfjärilen?

Läs mer på vår hemsida: www.citronfjarilen.se



Hjälp oss stötta CF- och PCD-sjuka!

Det kan du göra genom att ge en gåva, vilket är en uppskattad present att ge vid födelsedag, bröllopsdag eller annan högtid. En minnesgåva är ett fint sätt att hedra någon som gått bort.

Du kan också swisha en gåva, starta en insamling på Facebook eller bli månadsgivare.

Du kan även stödja oss genom att köpa våra produkter som är exklusivt designade för Fonden Citronfjärilen, de hittar du i vår shop på vår hemsida www.citronfjarilen.se

Tack för att du hjälper oss andas!



123 264 4912



511-9433



facebook.com/fondencitronfjarilen

FONDEN CITRONFJÄRILEN

www.citronfjarilen.se #fondencitronfjarilen